

**Összekovácsolódunk - térségi közösségfejlesztés
TOP-5.3.1-16-ZA1-2017-00014**

Szakmai beszámoló

Rendezvény megnevezése	“KÖZÖSSÉGI EGÉSZSÉGNAP” (Magyarszerdahely programja)
Helyszín:	Magyarszerdahely IKSZT Petőfi út 4.
A program időpontja:	2022.02.05.
Részvevők száma	22 fő (jelenléti ív szerint)
Mellékletek:	jelenléti ív fotódokumentáció

Megvalósított tevékenység leírása:

9.00 Köszöntés

Marczin György polgármester köszönti a program résztvevőit, bemutatja az előadót , a vizsgálatot végzőket valamint ismerteti az ez évre tervezett programokat.

9.05 Prevenció – megelőzés fontosságáról előadás.

előadó: Ureczky Csaba

9.40 Az előadást követően ,közös torna – a rendszeres mozgás fontosságára való figyelem felhívás

Varga Eszter személyi edző,

9.45 Szűrő vizsgálatok megkezdése

Vérnyomás – vércukor – testtömeg – koleszterin mérés

(Joóné Vincze Szilvia)

Mobil EKG – (Gombos Erika)

Human állapotfelmérés – testelemzés (Ureczky Csaba)


11.45 Egészségasztal – Ureczky Anita

Figyelem felhívás,és kostolás egészséges táplálékokból!

13.20 Programzárás

A program sikeresen megvalósult, a résztvevők várják a további rendezvényeket!

Dátum:Magyarszerdahely,2022.02.05.


Magyarszerdahely Község
Önkormányzata



SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE