

**Összekovácsolódunk - térségi közösségfejlesztés
TOP-5.3.1-16-ZA1-2017-00014**

Szakmai beszámoló

Rendezvény megnevezése	“Természetjárás gyógynövény gyűjtéssel” (túra, előadás, kóstoló) (Magyarszerdahely programja)
Helyszín:	Magyarszerdahely Zártkert, turista pihenő
A program időpontja:	2022.03.19.
Részvevők száma	33 fő (jelenléti ív szerint)
Mellékletek:	jelenléti ív fotódokumentáció

Megvalósított tevékenység leírása: 2022.03.19.

10.20-10.30 Gyülekezés a Csárda mögött

10.30 Köszöntés

Marczin György polgármester köszönti a program résztvevőit, bemutatja a mai túra és ismertető előadóját – Fatér Balázs gyógynövény szakértőt – , valamint ismerteti a következő időszakra tervezett, a pályázat keretén belül megvalósításra, lebonyolításra kerülő programokat.

10.35 Rövid túra a zártkertben, útközben talált gyógynövények

bemutatása, gyógyhatásuk, elkészítési módjuk ismertetése.

(tyúkhúr, fagyöngy, akác, bodza, galaj stb.)

Az előadás során szó esett a gyógynövények ültetésének fontosságáról, étrendbe történő beiktatásáról!

előadó: Fatér Balázs gyógynövény szakértő

12.10 Érkezés a turista pihenőhöz. Illóolaj lepárlásának eszközei, a lepárlás folyamata, végtermék felhasználása, olajok napi használata.

15 féle olajminta a résztvevők által történő

felismerése, gyógyhatásuk, felhasználási módjuk!

Kérdések-válaszok az olajokkal kapcsolatban.

(kostoló az előadó által hozott gyógynövény kivonatokból, ivólevekből)

13.30 Ebéd

(sertés pörkölt galuskával, csemege uborka ásványvíz)

14.00 Fórum

Kérdések a nap során elhangzott információkkal kapcsolatban.

15.00 Mivel több kérdés nem volt, a levezető megköszönte a tartalmas előadást és a résztvevők aktivitását

A program sikeresen megvalósult, a résztvevők várják a következő programot!

Dátum:Magyarszerdahely,2022.03.21.



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE